

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новосафоновская средняя общеобразовательная школа»

**РАССМОТРЕНО**

на Педагогическом совете  
МБОУ «Новосафоновская СОШ»

Протокол №1 от 28.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «Новосафоновская  
СОШ»

\_\_\_\_\_  
Приказ №86 от 01.09.2025г.

Н.В. Наконешнюк

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новосафоновская средняя общеобразовательная школа» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новосафоновская средняя общеобразовательная школа», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Новосафоновская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При распределении часов учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, проводилось анкетирование родителей (законных представителей) обучающихся:

- в 1 классе введен курс «Занимательная математика»;
- во 2 классе введен курс «Математика вокруг нас»;
- в 3 классе курс «Считай, думай, смекай».

Данные курсы предназначены для развития математических способностей учащихся, для формирования элементов логической и алгоритмической грамотности, коммуникативных умений младших школьников.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Новосафоновская средняя общеобразовательная школа» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы религиозных культур народов России» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов деление учащихся на подгруппы не осуществляется.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новосафоновская средняя общеобразовательная школа».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы. Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации.

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания МБОУ «Новосафоновская СОШ».

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности.

Раздел «Внеурочная деятельность» позволит в полной мере реализовать требования Федеральных государственных образовательных стандартов начального, основного и среднего общего образования. Внеурочная деятельность является обязательной. Формы её организации школа определяет самостоятельно, с учетом интересов и запросов учащихся и их родителей (законных представителей).

Право выбора направлений и форм внеурочной деятельности имеют родители (законных представителей) обучающегося при учете его мнения до завершения получения ребенком основного общего образования. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе МБОУ «Новосафоновская СОШ» или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т.д.) При организации внеурочной деятельности обучающихся возможно создание смежных групп из обучающихся разных классов одной параллели и разновозрастных обучающихся. С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего, основного общего и образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

- 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- 1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства).

Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

- часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);

- часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах);

- часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## на 2025-2026 учебный год

| Предметная область                                                                      | Учебный предмет/курс                        | Количество часов в неделю |     |     |     |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                                                                         |                                             | 1а                        | 2а  | 2б  | 3а  | 3б  | 4а  | 4б  |
| Обязательная часть                                                                      |                                             |                           |     |     |     |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                                                      | Русский язык                                | 5                         | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
|                                                                                         | Литературное чтение                         | 4                         | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   |
| Иностранный язык                                                                        | Иностранный язык (английский)               | 0                         | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика                                                                | Математика                                  | 4                         | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание («окружающий мир»)                                      | Окружающий мир                              | 2                         | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики (основы религиозных культур народов России) | Основы религиозных культур и светской этики | 0                         | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   |
| Искусство                                                                               | Изобразительное искусство                   | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
|                                                                                         | Музыка                                      | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Технология                                                                              | Труд (технология)                           | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура                                                                     | Физическая культура                         | 2                         | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| Итого                                                                                   |                                             | 20                        | 22  | 22  | 22  | 22  | 23  | 23  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                |                                             |                           |     |     |     |     |     |     |
| Наименование учебного курса                                                             |                                             |                           |     |     |     |     |     |     |
| Курс «Занимательная математика»                                                         |                                             | 1                         | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |
| Курс «Математика вокруг нас»                                                            |                                             | 0                         | 1   | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   |
| Курс «Считай, думай, смекай»                                                            |                                             | 0                         | 0   | 0   | 1   | 1   | 0   | 0   |
| Итого                                                                                   |                                             | 1                         | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 0   |
| ИТОГО недельная нагрузка                                                                |                                             | 21                        | 23  | 23  | 23  | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель                                                               |                                             | 33                        | 34  | 34  | 34  | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год                                                                       |                                             | 693                       | 782 | 782 | 782 | 782 | 782 | 782 |

## План внеурочной деятельности начального общего образования на 2025-2026 учебный год

| Курсы внеурочной деятельности                | Количество часов в неделю |             |             |             |             |          |          |
|----------------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|----------|
|                                              | 1                         | 2а          | 2б          | 3а          | 3б          | 4а       | 4б       |
| Разговоры о важном                           | 1                         | 1           | 1           | 1           | 1           | 1        | 1        |
| Функциональная грамотность: учимся для жизни | 1                         | 1           | 1           | 1           | 1           | 1        | 1        |
| Основы профориентации                        | 1                         | 1           | 1           | 1           | 1           | 1        | 1        |
| Легкая атлетика                              | 0,5                       | 0,5         | 0,5         | 0,5         | 0,5         | 0,5      | 0,5      |
| Секреты текста                               |                           | 0,5         | 0,5         | 0,5         | 0,5         | 1        | 1        |
| Золотой ключик (математика)                  |                           | 0,5         | 0,5         | 0,5         | 0,5         | 1        | 1        |
| Чудеса науки и природы                       | 0,5                       | 0,25        | 0,25        | 0,25        | 0,25        | 0,5      | 0,5      |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>              | <b>4</b>                  | <b>4,75</b> | <b>4,75</b> | <b>4,75</b> | <b>4,75</b> | <b>6</b> | <b>6</b> |